

شکم انسان با افزایش سن و با بارداری و زایمان دچار افتادگی پوست شکم و انباشتگی چربی و همچنین از هم باز شدن عضلات از همدیگر می شود. با افزایش سن و با افزایش وزن انباشتگی چربی در ناحیه شکم و زیر جلدی روی می دهد چربی ناحیه زیر جلد چنانچه کم باشد و افتادگی و باز شدگی عضلانی نباشد می توان با ساکشن آنرا تخلیه نمود ولی چنانچه انباشتگی چربی زیاد باشد و یا عضلات باز شده باشد و یا چاقی و انباشتگی مربوط به مقدار چربی داخل شکم باشد با ساکشن بهبود نمی یابد و لازم است که جراحی شود با عمل چربی پوست و چربی اضافی برداشته می شود و عضلات از هم باز شده و ترمیم می شود و ناف در محل خود بازسازی می شود و از آن پوست و لایه زیر جلدی ترمیم می شود.

این عمل باعث می شود که شکل ظاهری بیمار بهتر شود و این بهتر شدن باعث می شود که شخص اتکا به نفس بیشتری داشته باشد و ورزش و کارهای روزمره بیشتری انجام دهد و نهایتا کیفیت بیمار بهتر می شود و با اصلاح فرم ستون فقرات تحرك و ورزش بیمار بهتر می شود.

اصولاً بیمار که کاندیدای عمل جراحی ابدومینویلاستی هستند لازم است که قبل از عمل رژیم غذایی داشته باشد و ورزش و تحرك کافی داشته باشد. بیمارانی چنانچه وزن زیاد داشته باشد به نحوی که BMI بالای 30 باشد توصیه می شود حتماً وزنشان را کم کنند.

پس از عمل خط عمل در ناحیه دور ناف و ناحیه پایین شکم نیز باقی می ماند و به تدریج هم رنگ پوست می شود. عوارض آمبولی چربی در این بیماران فوق المعاده کم می باشد.

کلا این عمل بعنوان يك عمل اصلاح فرم هیکل بیمار می باشد ولی عمل کاهش وزن نمی باشد.