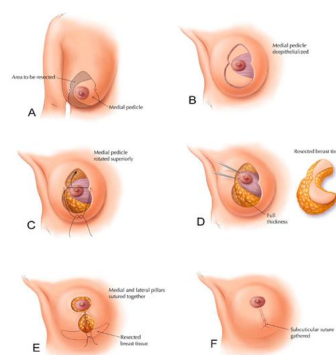


روش های متفاوتی جهت کوچک کردن سینه ها وجود دارد که ایراد مهم در روش های مختلف وجود اسکارهای (جای عمل) وسیع و دیگری افتادگی و بد شکل شدن سینه بعد از کمتر از یکسال می باشد. در روش اختصاصی دکتر ثنای از روشی استفاده می شود (سوپیور مدیال پدیکول) که نتیجه با حداقل اسکار و بهترین شکل سینه بعد از جراحی و حفظ آن در دراز مدت می باشد.



زنانی که سینه های خیلی بزرگ و آویزان دارند: از مشکلات مختلف اسکلتی مثل دست درد؛ گردن درد و پشت درد رنج می برند. مشکلات تنفسی، زخمها و درماتیت های پوستی در زیر و بین سینه ها و محل بندهای سوتین بسیار آزار دهنده هستند. هم چنین وجود سینه های بزرگ با آسیب های روحی و اجتماعی برای زنان و دختران همراه می باشد و باعث کاهش اعتماد به نفس آنها می شود.

در جراحی کوچک کردن سینه از پوست، بافت چربی و بافت غددی سینه ها برداشته می شود و در مجموع کل سینه کوچک، خوش فرم و سفت تر می شود و متناسب با اندام و جثه فرد می گردد. این نوشته ها به تعداد زیادی سوالات شما درباره جراحی کوچک کردن پاسخ می دهد و به شما می گوید که چه انتظاراتی باید از این جراحی داشته باشید.

مناسب ترین افراد برای این جراحی:

هدف اساسی این جراحی کوچک کردن سینه ها می باشد و حتی الامکان نکات زیبایی هم رعایت می شوند تا نتایج حاصله از نظر زیبایی هم مطلوب باشد.

این جراحی باید از بعد از بلوغ کامل سینه ها انجام شود. کسانی که به زودی حاملگی و شیر دهی دارند

این عمل را نباید انجام دهند. کسانی که برداشت درستی از عمل ندارند و انتظارات واقع بینانه ای از عمل ندارند بهتر است جراحی را انجام ندهند.

ویزیت در مطب:

حداقل يك يا دو ویزیت اولیه در مطب ضروري است که باید بیمار درباره سایز بعد از عمل و خواسته های خود با جراح صحبت کند. ممکن است تمام خواسته های بیمار انجام پذیر نباشد که باید دقیقاً به بیمار گفته شود. نشان دادن تصاویر فتوگرافی به بیماران می تواند مثالهایی از این عمل را به آنها نشان دهد. جراح يك معاینه و شرح حال دقیق می گیرد و دوباره نحوه جراحی و نتایج و موارد و نکات ضروري به بیمار توضیح می دهد.

نحوه جراحی:

در تکنیک اختصاصی ( پدیگول میانی - فوقانی ) در اکثریت موارد از برش دور هاله و برش عمودی زیر هاله استفاده می شود ولی گاهی استفاده از برش محدود در چین زیر سینه ضروري می باشد. طی عمل بافتیهای اضافه و پوست اضافه برداشته می شود و سینه بالا کشیده شده و کوچکتر می شود. در این تکنیک بر خلاف سایر روش ها فرم سینه در دراز مدت افتادگی پیدا نمی کند و به علت محدود بودن اسکارها جای عمل بسیار محدود می باشد. معمولاً مدت عمل بین 3-4 ساعت می باشد.

چگونه این جراحی انجام می شود؟

این جراحی در مرکز جراحی محدود یا بیمارستان انجام می شود و تحت بی هوشی عمومی انجام می شود و مدت آن حدود 3-4 ساعت می باشد و مدت بستری در کلینیک ضروري می باشد.

بعد از جراحی:

بعد از جراحی معمولاً "يك سوتین مخصوص بر روی پانسمان ها پوشیده می شود. بعد از جراحی وجود تورم و کبودی در سینه ها طبیعی است ولی درد بعد از عمل بسیار ناچیز می باشد.

حدود يك ماه دابستن پانسمان و تعویض آن ضروري است. يك تا دو هفته بعد از عمل در صورت وجود بخیه های غیر جذبی، بخیه ها برداشته می شوند. بین سه روز تا يك هفته مرخصی و در خانه ماندن ضروري می باشد که بهتر است حرکات بازوها حداقل و محدود باشد. بعد از يك هفته حرکات ورزشی در پائین تنه مثل دو و پیاده روی منعی ندارد ولی حرکات ورزشی بالا تنه و بازوها بهتر است يك تا دو ماه به تعویق افتد. کرخی هاله برای مدت يك تا دو ماه به علت وجود تورم طبیعی است ولی بندرت طولانی و دائم می شود.

همه جراحی‌ها با ریسک یا موارد غیر قابل پیش بینی همراه است:

جراحی کوچک کردن سینه جراحی ساده و پیش پا افتاده‌ای نمی‌باشد ولی معمولاً در صورتیکه توسط جراح ماهر و با تجربه انجام شود با ریسک بسیار پائین همراه است.

عوارض کوتاه مدت مثل عفونت و خونریزی بسیار نادر می‌باشند. شایع‌ترین عوارض دراز مدت اسکارها یا جاهای عمل می‌باشند که با حفظ و رعایت اصول زیبایی و استفاده از درمان‌های پیشگیری، لیزر درمانی و انجام روتوش یا ترمیم اسکارها می‌تواند نتایج ایده‌آلی را بدست آورد ولی باید توجه داشته باشید افراد بد زخم یا درواقع پوست‌ها کلونیدساز عمدتاً قابل پیش بینی نمی‌باشد و بطور قطعی قابل درمان نمی‌باشند. شیردهی در اکثر موارد محفوظ می‌ماند ولی قابل تضمین نمی‌باشند. همچنین عدم تقارنی مختصر سینه‌ها ممکن است بعد از عمل وجود داشته باشد. بی‌حسی دائم نوک سینه به ندرت ممکن است رخ دهد.

نتایج نهایی:

نتایج نهایی فرم سینه بعد از 3 ماه تا یکسال بطور کامل معلوم می‌شود. تورم رفته رفته کمتر شده و سینه طی ماه‌های اول باز هم کوچکتر می‌شود. فرم سینه‌ها بعد از چند ماه تا حداکثر یکسال تثبیت می‌شود ولی تغییرات شدید وزن و حاملگی می‌تواند باعث برهم زدن فرم سینه‌ها شود.

در روش اختصاصی دکتر ثنایی اسکارها در حداقل ممکن می‌باشند با این حال پزشک تمام راه‌ها را برای ایجاد اسکارهای ایده‌آل انجام می‌دهد جای عمل یا اسکارها بطور طبیعی بعد از یکسال شروع به محو شدن می‌کند و باید توجه کنید به توصیه‌های دکتر درباره مراقبت از جاهای عمل داشته باشید. در صورتیکه ضروری باشد انجام جراحی روتوش جهت رفع اسکارها باید انجام شود. هم‌چنین در موارد ضروری کترن درمانی اسکارهای یا لیزر درمانی باید برای افراد بد زخم (کلونیدساز) انجام می‌شود.

توصیه نهایی:

این جراحی خیلی بعد از عمل مشکلات سنگینی را در شما رفع می‌کند و معمولاً کسانی که این جراحی را انجام داده‌اند رضایت بالایی دارند و آن را به سایرین توصیه می‌کنند ولی باید درباره نتایج آن واقع بین باشید و انتظارات رویایی و غیر ممکن نداشته باشید و حتماً قبل از عمل از نتایج کار جراحی و خود جراح اطمینان کامل پیدا کنید