

پستان ممکن است به طور اولیه و یا به طور ثانویه دچار بزرگی شود. بزرگی پستان ممکن است در سن کم و یا سنین بالا باشد. اثرات بزرگی پستان علاوه بر اثرات زیبایی ممکن است باعث درد گردن و شانه و همچنین باعث درماتیت پوست ناحیه زیر سینه و بین دو پستان شود. ممکن است بزرگی پستان به اندازه ای باشد که فعالیت ورزشی روزمره بیمار را دچار اختلال نماید کوچک نمودن پستان در مواردی که خطر سرطان پستان وجود دارد و یا فاکتورهای هشدار دهنده ای در این مورد وجود دارد و یا در افرادی که از نظر ژنتیک مستعد می باشد می تواند کمک کننده باشد.

روشها چنانچه پستان خیلی بزرگ باشد با پایه تحتانی تحت عمل قرار می گیرد در این روش حس نوک پستان باقی خواهد ماند و یا حداقل تحت تاثیر قرار می گیرد روشهای دیگر شامل روش پایه فوقانی و یا پایه میانی و یا پایه مرکزی و لاترال است.

از نظر برش عمل چنانچه پستانها بزرگ باشد خط باقی می ماند به صورت T وارونه است و یا با برش عمودی هر سینه به صورت عمودی و دور آرنول هم آثار برش خواهد ماند. کلا آثار برش جراحی به تدریج همرنگ پوست خواهد بود.

نیاز به بستری طولانی نیست و حداکثر نیاز به بستری یک شب در بیمارستان می باشد. درد موجود جراحی با مسکن های مخدر برطرف می شود. و بخیه های عمل بین هفت تا ده روز برداشته می شود. چنانچه بیمار وزان زیادی نداشته باشد و از نظر قلب و سیستم داخلی سالم باشد می توان این عمل را همراه با عملهای دیگر مثل عمل ایدومینوپلاستی و یا ساکشن انجام داد. ولی اصولاً توصیه می شود که عمل به تنهایی انجام شود.