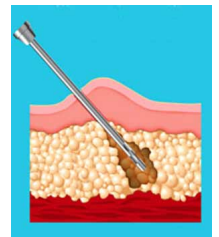


## لیپو لیز

لیپولیز به معنای تزریق چربی است ، اما به طور شایع به مفهوم تخریب بافت چربی یا کاهش بافت چربی به کار میرود .

روش های مختلفی برای لیپولیز وجود دارد :

1. به کمک تزریق مواد داخل بافت چربی (مزوتراپی )
2. به کمک امواج صوتی (اولتراسونیک )



## لیزر لیپو لیز چیست و چگونه عمل می کند ؟

این سیستم لیزر که در 13 اکتبر 2006 در سازمان دارو و غذایی آمریکا (FDA) به تایید رسیده است ، روشی است که طی آن از یک فیبر نوری لیزر به داخل بافتی جهت رفع چاقی استفاده می شود . در اثر تابش اشعه لیزر ، چربی ها به صورت نیم مایع در می آید که می توانند به راحتی توسط بدن جذب شوند یا از بدن خارج شوند لیزر لیپولیز تحت بی حسی موضعی انجام می شود و یک جلسه آن به مدت 1 تا 3 ساعت طول می کشد .

این روش منحصر به فرد از لیزر Diode به صورت پالسی می باشد که به صورت داخل بافتی اعمال می شود یعنی سوراخ های 1 تا 2 میلی متری روی پوست ایجاد می شود و تحت بی حسی موضعی یک فیبر نوری باریک وارد زیر پوست می شود . بواسطه استفاده از لیزر لیپولیز ، لایه سطحی و زیر پوست به هیچ وجه نیاز به لیپوساکشن ناهمواری پیدا نمی کند در نتیجه صاف و یکدست است و علاوه بر آن برخلاف لیپو ساکشن پوست شفت شده و جمع می شود . این روش در چاقی های خفیف و متوسط کاملاً کافی می باشد و دیگر نیازی به ساکشن نمی باشد ولی در چاقی های شدید تر در حالی که در لایه سطحی فقط از لیزر استفاده میشود ، در لایه عمیقی علاوه بر لیزر نیاز به تخلیه چربی ها هم می باشد .

## مرحله اصلی انجام لیزر به چه شکلی است ؟

ابتدا تحت شرایط استریل موضع مورد نظر کاملاً بی حس می شود (بی حسی موضعی ) سپس سوراخهای کوچک 1 تا 2 میلی متری روی پوست ایجاد می شود و فیبر نوری بسیلر نازک وارد بافت های چربی زیر پوست و انرژی معینی از لیزر به چربی ها تابانده می شود که باعث تخریب سلولهای چربی می شود . در صورتی که چربی کمتر از 500 میلی لیتر باشد نیاز به اقدام دیگری نمی باشد و چربیهای تخریب شده توسط لنفاتیک بدن جذب می شود ولی در صورتی که چربی بیش از 500 میلی لیتر

چربیهای مایع توسط مکش خفیفی تخلیه می شود . این کار حدود دو ساعت طول می کشد و بعد از مدت کوتاهی فرد مرخص می شود . مناسبترین نقاط بدن برای لیپولیز عبارتند از بازو ها ، غبغب ، پشت ، پهلو ، شکم ، رانهاو.....

مزایای لیزر لیپولیز نسبت به ساکشن

لیزر لیپولیز بسیار ظریف و با دستکاری بسیار کمتر و در دو تورم کمتری نسبت به لیپوساکشن همراه است به علت ظرافت کار با لیزر نتایج بیایبی بسیار ایده آل و آثار ناهمواری برخلاف لیپو ساکشنهای معمولی وجود ندارد تا بیش لیزر در زیر پوست باعث تحریک و ساخته شدن کلاژن و سفید شدن همزمان پوست می شود تا پانندن لیزر در لایه سطحی باعث رفع سلولیت میشود از نظر میزان و مقدار حذف چربیها در افرادی که مناسب باشند هیچ فرقی بالمیو ساکشن ندارد . ولی نتایج کیفی و زیبایی بسیار بهتر است و عوارض آن نا چیز است لیزر لیپولیز روش نوین رفع چربی موضعی است این تکنولوژی در ایتالیا ، انگلستان ، ژاپن ، برزیل ، سوئد و طی 2 سال اخیر در ایران به کار میرود .

آیا لیزر و ساکشن رقیب هم هستند ؟

در تجمعات موضعی کوچک بافت چربی که حجمی کمتر از 500 gr دارند ، می توان از لیزر لیپو لیز یا لیپو ساکشن استفاده کرد ، اما در حجم های بیشتر به 500 gr عملاً باید لیپولیزیا در جلسات مکرر انجام شود یا همراه با ساکشن باشد . از مزایای دیگر لیپولیز به امواج الکتریکی یا اولتراسونیک یا لیزر افزایش کلاژن پوست و بهبودی جریان لنفاوی ، جریان خون ، کاهش ورم و بهبودی سلولیت است .

دوره نقاهت به چه شکلی است ؟

معمولاً بعد از مدت کوتاهی (1 تا 4 ساعت ) فرد مرخص می شود (سریایبی و بدون نیاز به بستری ) و 1 تا 3 روز استراحت در منزل توصیه میشود زیرا بعد از رفع اثر داروهای بی حسی درد قابل تحمیلی مثل درد گرفتگی وجود دارد که فرد راحت تر است در منزل باشد . حدود 2-3 هفته محل کار شده تورم دارد که خود به خود رفع می شود و پوشیدن گن ضروری است .

نتیجه نهایی چه موقع مشخص می شود ؟

تقریباً در همان روزها و هفته اول نتایج ابتدایی کاملاً مشخص است و به وضوح از حجم چربی موضع کاسته می شود . ولی نتیجه نهایی نیاز به 3 تا 12 هفته زمان دارد . افرادی که مشکل چاقی دارند : به سه دسته تقسیم می شوند .

1. افرادی که فقط چاقی موضعی دارند و به طور عمومی چاق نیستند در این صورت لیزر برای آنها ایده آل و کافی است
2. افرادی که چاقی منتشر شدید و یکدست دارند این افراد باید از روشهای رژیم درمانی یا جراحیهای محدود کننده دستگاه گوارش استفاده کنند
3. افرادی که چاقی متوسط دارند ولی یک یا دو منطقه از بدنشان عدم تناسب بیشتری دارد .